

PLAN DE FORMATION
Dans le cadre d'une formation professionnelle
« Socle de connaissances et de compétences professionnelles – Les métiers de la logistique » PF01-Bis

 Objectif de la formation :

Permettre aux bénéficiaires d'acquérir les connaissances et compétences professionnelles afin d'intégrer des postes liés au domaine de la logistique

- Connaissance logistique
- Connaissances des métiers du transport
- Sécurité des employés en entrepôt
- Formation et tests CACES® R489 1A et/ou 3 et/ou 5
- Utilisation de l'outil informatique
- Communiquer avec ses collègues de travail et sa hiérarchie

 Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable :

- ✓ D'identifier les acteurs de la logistique ainsi que les différents postes
- ✓ D'identifier les différentes méthodes de préparation de commandes
- ✓ De se présenter au passage des CACES® 1A et/ou 3 et/ou 5 R489
- ✓ D'identifier les métiers du transport de marchandise liés au secteur de la logistique
- ✓ D'appliquer le protocole de sécurité sur une plateforme logistique
- ✓ D'identifier les tâches que doit accomplir un salarié dans le secteur de la logistique
- ✓ De créer et alimenter des outils informatiques liés à la logistique et au transport
- ✓ Distinguer et appliquer les différents types d'extincteurs
- ✓ De communiquer avec ses collègues de travail et sa hiérarchie
- ✓ Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours

 Public:

- Toute personne souhaitant acquérir ou renforcer les compétences nécessaires à l'exercice des activités visées par la formation, notamment les salariés, demandeurs d'emploi et personnes en reconversion professionnelle.
- Pour les personnes en situation de handicap : Si vous souhaitez intégrer l'un de nos parcours, notre référente handicap (au 04-90-24-33-95) pourra vous accompagner et vous orienter dans la mise en œuvre de votre projet de formation

Organisation de la formation :

- La formation, d'une durée de 245 heures permettra l'acquisition des savoirs et savoirs-être précités.
- Durée de la formation : 35 jours (245 heures)
- Horaires de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Lieux locaux de l'IFEP 201 impasse raseteur 13160 Chateaubrenard.
- Calendrier : Plusieurs sessions organisées chaque année, nous contacter
- Nos formations sont dispensées par des intervenants expérimentés et qualifiés dans les domaines attendus.

Niveau:

- Formation de niveau INFRA III

Pré requis :

- Maîtrise de la langue française
- Valider le test de positionnement

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Présentation des connaissances à acquérir par des formateurs spécialistes du secteur
- Échange avec les stagiaires à partir de leur vécu
- Exercices d'application ou travaux pratiques

Outils pédagogiques utilisés et évaluation des acquis :

- Supports stagiaires reprenant les connaissances essentielles de chaque module
- Mise en situation théorique (travaux dirigés) ou pratique (travaux pratiques)
- Vidéo - Visite d'entreprises
- Évaluation des connaissances en fin de semaine et de module
- Évaluation théorique et pratique du CACES® 1A et/ou 3 et/ou 5 R489

Coût de la formation :

- 7 350 euros HT
- La formation peut être financée, selon le statut du bénéficiaire et les dispositifs en vigueur, par différents financeurs et dispositifs : **France Travail, Régions et collectivités territoriales, entreprises et OPCO, Missions locales, AGEFIPH/FIPHFP**, ainsi que par **autofinancement**.

PROGRAMME DE FORMATION

**" Dans le cadre d'une formation professionnelle
« Socle de connaissances et de compétences professionnelles – Les métiers de
la logistique »**

01- Intégration du groupe	07h00
02- Connaissances logistique	42h00
03- Découverte du domaine du transport	14h00
04- Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail SST	14h00
05- Formation et tests CACES® R489 1A, 3 et 5	105h00
06- Utilisation de l'outil informatique	7h00
07- Gestes et postures	7h00
08- Découverte du milieu professionnel	7h00
09- S'intégrer et communiquer dans l'entreprise	14h00
10- Communiquer en français à l'écrit	7h00
11- Sécurité en entrepôt et dans l'agro-alimentaire	7h00
12- Prévention et hygiène de vie	7H00
13- Prévention sur le risque incendie	7H00
TOTAL	245h00

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

**" Dans le cadre d'une formation professionnelle
« Socle de connaissances et de compétences professionnelles – Les métiers de
la logistique »**

1-Intégration du groupe (07h00)

♦ **Objectif :** Accueillir le groupe et s'approprier les objectifs de la formation, rédiger et mettre à jour son CV

- Présentation du livret d'accueil stagiaire
- Présentation du programme de formation
- Visite des installations du centre de formation (extérieur et entrepôt)
- Création d'un profil stagiaire sur ordinateur (dossier nominatif)
- Rédaction du CV en salle informatique
- Recueil impression ou autres des stagiaires

2-Connaissance de la logistique (42h00)

♦ **Objectif :** Être capable de repérer les exigences relatives à la logistique dans l'entreprise afin d'optimiser leur coût global. Appliquez les différentes techniques de préparation de commande

- Présentation des activités logistiques dans l'entreprise, les acteurs et leurs missions
- Découvrir et appliquer les procédures du service « réception » et les différents modes de stockage
- Découvrir et appliquer les différentes méthodes de préparation de commandes
- Découvrir et appliquer les procédures des services « gestion des stocks et expédition »
- Effectuer la préparation de commandes :
Picking (référence implantée), UVC (magasin), Dispatch (éclatement), le filmage et le cerclage du support assemblé

3-Découverte des métiers du transport (14h00)

♦ **Objectif :** Découvrir les métiers et pratiques du transport en lien avec le secteur de la logistique.

- Se familiariser avec le vocabulaire propre au domaine du transport
- Identifier les contraintes et impératifs dans la constitution des tournées
- Présentation des métiers du transport de marchandise en lien avec les entreprises logistiques.
- Connaître les qualités nécessaires à l'exercice des divers postes.
- Respecter les consignes relatives au transport de marchandise
- Règles de chargement et déchargement des camions

4-Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail (14h00)

- ◆ **Objectifs :** Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime(s)
Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect et l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise
- À l'issue d'une formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s).
- Il doit également être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

5-Formation et validation des CACES® R489 Catégorie 1A et/ou 3 et/ou 5 (105h00) dont 35 heures de tests

- ◆ **Objectif :** Acquérir les techniques et connaissances de base de la conduite des engins de type 1A, 3 et 5 R489.

THEME 1 : La théorie (Connaissances générales)

- Réglementation- Législation
- Les Instances et organismes de prévention
- Les risques liés à la conduite des chariots à conducteur porté.
- Classification des chariots à conducteur porté (Catégorie, utilisation)
- Les différents éléments des chariots à conducteur porté
- Technologie des chariots à conducteur porté
- Equilibre et stabilité/ Abaque de charges
- Connaître la signalétique (Panneaux, marquage au sol...)

THEME 2 : La pratique

- La prise et la fin de poste sur les chariots à conducteur porté **1A et/ou 3 et/ou 5**
- La conduite des chariots à conducteur porté de type **1A, 3 et 5**

THEME 3 : Tests CACES® R489

- Test théorique
- Test pratique

6- Utilisation de l'outil informatique (7h00)

- ◆ **Objectif :** Etre capable de rédiger un document en utilisant le traitement de texte
- Découverte du logiciel « Word »

7-Gestes et postures (7h00)

- ◆ **Objectif :** Acquérir des connaissances dans les postures sécurisantes pour le corps.
Mettre en place des mouvements adaptés à son poste de travail et à son corps.
Sécuriser ses gestes au travail.

- Identifier les différentes parties de son anatomie et leur fonctionnement
- Identifier les situations de dangers pour sa santé
- Adapter sa posture selon la tâche à accomplir
- Prévenir d'éventuels troubles en soignant son corps

8- Découverte du milieu professionnel (07H00)

- ◆ **Objectif :** Découvrir le monde de l'entreprise logistique

- Visiter des sites d'exploitation logistique
- Se repérer et s'approprier l'espace de l'entrepôt logistique

9-S'intégrer et communiquer dans l'entreprise (14H00)

- ◆ **Objectif :** être capable de communiquer avec efficacité au sein de l'équipe et dans l'entreprise.
Être capable d'exprimer à l'oral des faits ou des situations précises.

- Communiquer avec les autres membres de l'équipe
- Se situer par rapport à sa hiérarchie

10- Communiquer en français à l'écrit (7H00)

- ◆ **Objectif :** Être capable d'exprimer à l'écrit des faits ou des situations précises.

- Acquérir des automatismes d'autocorrection et des points de vigilance
- Gagner en clarté et confort dans la rédaction de ses écrits professionnels
- Ecrire correctement les homophones grammaticaux et lexicaux

11- Sécurité en entrepôt et dans l'agro-alimentaire (7h00)

- ◆ **Objectif :** Identifier les risques de détérioration de la qualité d'un produit alimentaire, adopter les bonnes pratiques en matière d'hygiène.

- La réglementation relative à l'hygiène
- Les dangers en matière de sécurité alimentaire : microbiologique – chimique – physique - allergène
- Origines et conséquences des contaminations
- Les gestes pratiques du personnel en faveur de l'hygiène

12- Prévention santé et hygiène de vie (7h00)

◆ **Objectif :** S'économiser au quotidien pour préserver sa santé au travail

- Identifier les facteurs de risques sur la santé liés à une mauvaise hygiène de vie
- Analyser la composition d'un panel de produits
- Consommer de façon raisonnée et raisonnable
- Importance du sport santé

13- Prévention sur le risque incendie (7h00)

◆ **Objectif :** Distinguer et manipuler les différents types d'extincteurs.

- Connaissances générales et réglementation
- Identifier les causes / conséquences et modes de propagation d'un incendie
- Alerter les secours
- Distinguer les différents dispositifs d'extinction
- Appliquer la procédure d'évacuation

REPRODUCTION INTERDITE