

**PLAN DE FORMATION EXTERNE**  
**Dans le cadre d'un CIPI**  
**« Socle de connaissances et de compétences professionnelles – Les métiers de la logistique » PF01-Bis**

**+ Objectif de la formation :**

Permettre aux employés intérimaires d'acquérir les connaissances et compétences professionnelles afin d'intégrer des postes liés au domaine de la logistique

- Connaissance logistique
- Connaissances des métiers du transport
- Sécurité des employés en entrepôt
- Formation et tests CACES® R489 1A et/ou 3 et/ou 5
- Utilisation de l'outil informatique
- Communiquer avec ses collègues de travail et sa hiérarchie

**+ Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation l'apprenant sera capable :

- ✓ D'identifier les acteurs de la logistique ainsi que les différents postes
- ✓ D'identifier les différentes méthodes de préparation de commandes
- ✓ De se présenter au passage des CACES® 1A et/ou 3 et/ou 5 R489
- ✓ D'identifier les métiers du transport de marchandise liés au secteur de la logistique
- ✓ D'appliquer le protocole de sécurité sur une plateforme logistique
- ✓ D'identifier les tâches que doit accomplir un salarié dans le secteur de la logistique
- ✓ De créer et alimenter des outils informatiques liés à la logistique et au transport
- ✓ Distinguer et appliquer les différents types d'extincteurs
- ✓ De communiquer avec ses collègues de travail et sa hiérarchie
- ✓ Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours

**+ Public:**

- Salarié intérimaire dépendant de l'IAE
- Pour les personnes en situation de handicap : Si vous souhaitez intégrer l'un de nos parcours, notre référente handicap (au 04-90-24-33-95) pourra vous accompagner et vous orienter dans la mise en œuvre de votre projet de formation

## **Organisation de la formation :**

- La formation externe (IFEP), d'une durée de 238 heures permettra l'acquisition des savoirs et savoirs-être précités.
- Durée de la formation : 34 jours (238 heures)
- Horaires de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Lieux locaux de l'IFEP 201 impasse raseteur 13160 Chateaufrenard.
- Calendrier : Du Mardi 26 mai au vendredi 10 juillet 2026
- Nos formations sont dispensées par des intervenants expérimentés et qualifiés dans les domaines attendus.

## **Niveau:**

- Formation de niveau INFRA III

## **Pré requis :**

- Maîtrise de la langue française
- Valider le test de positionnement
- Être inscrit à France Travail
- Être éligible à l'Insertion par l'Activité Économique (Vérifier votre éligibilité auprès de votre conseiller pôle emploi ou prendre contact avec REFLEX'Insérim au 04-90-24-33-90).

## **Méthodes pédagogiques utilisées :**

- Présentation des connaissances à acquérir par des formateurs spécialistes du secteur
- Échange avec les stagiaires à partir de leur vécu
- Exercices d'application ou travaux pratiques

## **Outils pédagogiques utilisés et évaluation des acquis :**

- Supports stagiaires reprenant les connaissances essentielles de chaque module
- Mise en situation théorique (travaux dirigés) ou pratique (travaux pratiques)
- Vidéo - Visite d'entreprises
- Évaluation des connaissances en fin de semaine et de module
- Évaluation théorique et pratique du CACES® 1A et/ou 3 et/ou 5 R489

## **Coût de la formation :**

- 7 350 euros possibilité de prise en charge par l'OPCO de L'ETI (REFLEX'Insérim)

## PROGRAMME DE FORMATION EXTERNE

" Dans le cadre d'un CIPI  
« Socle de connaissances et de compétences professionnelles – Les métiers de la logistique »

01- Intégration du groupe	<b>07h00</b>
02- Connaissances logistique	<b>42h00</b>
03- Découverte du domaine du transport	<b>14h00</b>
04- Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail SST	<b>14h00</b>
05- Formation et tests CACES® R489 1A, 3 et 5	<b>105h00</b>
06- Utilisation de l'outil informatique	<b>7h00</b>
07- Gestes et postures	<b>7h00</b>
08- Découverte du milieu professionnel	<b>7h00</b>
09- S'intégrer et communiquer dans l'entreprise	<b>14h00</b>
10- Communiquer en français à l'écrit	<b>7h00</b>
11- Sécurité en entrepôt et dans l'agro-alimentaire	<b>7h00</b>
12- Prévention sur le risque incendie	<b>7H00</b>
<b>TOTAL</b>	<b>238h00</b>

## PROGRAMME DE FORMATION EXTERNE DÉTAILLÉ

### " Dans le cadre d'un CIPI « Socle de connaissances et de compétences professionnelles – Les métiers de la logistique »

#### 1-Intégration du groupe (07h00)

◆ **Objectif :** Accueillir le groupe et s'approprier les objectifs de la formation, rédiger et mettre à jour son CV

- Présentation du livret d'accueil stagiaire
- Présentation du programme de formation
- Visite des installations du centre de formation (extérieur et entrepôt)
- Création d'un profil stagiaire sur ordinateur (dossier nominatif)
- Rédaction du CV en salle informatique
- Recueil impression ou autres des stagiaires

#### 2-Connaissance de la logistique (42h00)

◆ **Objectif :** Être capable de repérer les exigences relatives à la logistique dans l'entreprise afin d'optimiser leur coût global. Appliquez les différentes techniques de préparation de commande

- Présentation des activités logistiques dans l'entreprise, les acteurs et leurs missions
- Découvrir et appliquer les procédures du service « réception » et les différents modes de stockage
- Découvrir et appliquer les différentes méthodes de préparation de commandes
- Découvrir et appliquer les procédures des services « gestion des stocks et expédition »
- Effectuer la préparation de commandes :  
Picking (référence implantée), UVC (magasin), Dispatch (éclatement), le filmage et le cerclage du support assemblé

#### 3-Découverte des métiers du transport (14h00)

◆ **Objectif :** Découvrir les métiers et pratiques du transport en lien avec le secteur de la logistique.

- Se familiariser avec le vocabulaire propre au domaine du transport
- Identifier les contraintes et impératifs dans la constitution des tournées
- Présentation des métiers du transport de marchandise en lien avec les entreprises logistiques.
- Connaître les qualités nécessaires à l'exercice des divers postes.
- Respecter les consignes relatives au transport de marchandise
- Règles de chargement et déchargement des camions

#### **4-Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail (14h00)**

- ◆ **Objectifs :** Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime(s)  
Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect et l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise
- À l'issue d'une formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s).
- Il doit également être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

#### **5-Formation et validation des CACES® R489 Catégorie 1A et/ou 3 et/ou 5 (105h00) dont 35 heures de tests**

- ◆ **Objectif :** Acquérir les techniques et connaissances de base de la conduite des engins de type 1A, 3 et 5 R489.

##### **THEME 1 : La théorie** (Connaissances générales)

- Réglementation- Législation
- Les Instances et organismes de prévention
- Les risques liés à la conduite des chariots à conducteur porté.
- Classification des chariots à conducteur porté (Catégorie, utilisation)
- Les différents éléments des chariots à conducteur porté
- Technologie des chariots à conducteur porté
- Equilibre et stabilité/ Abaque de charges
- Connaître la signalétique (Panneaux, marquage au sol...)

##### **THEME 2 : La pratique**

- La prise et la fin de poste sur les chariots à conducteur porté **1A et/ou 3 et/ou 5**
- La conduite des chariots à conducteur porté de type **1A, 3 et 5**

##### **THEME 3 : Tests CACES® R489**

- Test théorique
- Test pratique

#### **6- Utilisation de l'outil informatique (7h00)**

- ◆ **Objectif :** Etre capable de rédiger un document en utilisant le traitement de texte
- Découverte du logiciel « Word »

### **7-Gestes et postures (7h00)**

- ◆ **Objectif :** Acquérir des connaissances dans les postures sécurisantes pour le corps. Mettre en place des mouvements adaptés à son poste de travail et à son corps. Sécuriser ses gestes au travail.

- Identifier les différentes parties de son anatomie et leur fonctionnement
- Identifier les situations de dangers pour sa santé
- Adapter sa posture selon la tâche à accomplir
- Prévenir d'éventuels troubles en soignant son corps

### **8- Découverte du milieu professionnel (07H00)**

- ◆ **Objectif :** Découvrir le monde de l'entreprise logistique

- Visiter des sites d'exploitation logistique
- Se repérer et s'approprier l'espace de l'entrepôt logistique

### **9-S'intégrer et communiquer dans l'entreprise (14H00)**

- ◆ **Objectif :** être capable de communiquer avec efficacité au sein de l'équipe et dans l'entreprise. Être capable d'exprimer à l'oral des faits ou des situations précises.

- Communiquer avec les autres membres de l'équipe
- Se situer par rapport à sa hiérarchie

### **10- Communiquer en français à l'écrit (7H00)**

- ◆ **Objectif :** Être capable d'exprimer à l'écrit des faits ou des situations précises.

- Acquérir des automatismes d'autocorrection et des points de vigilance
- Gagner en clarté et confort dans la rédaction de ses écrits professionnels
- Ecrire correctement les homophones grammaticaux et lexicaux

### **11- Sécurité en entrepôt et dans l'agro-alimentaire (7h00)**

- ◆ **Objectif :** Identifier les risques de détérioration de la qualité d'un produit alimentaire, adopter les bonnes pratiques en matière d'hygiène.

- La réglementation relative à l'hygiène
- Les dangers en matière de sécurité alimentaire : microbiologique – chimique – physique - allergène
- Origines et conséquences des contaminations
- Les gestes pratiques du personnel en faveur de l'hygiène

## **12- Prévention sur le risque incendie (7h00)**

◆ **Objectif :** Distinguer et manipuler les différents types d'extincteurs.

- Connaissances générales et réglementation
- Identifier les causes / conséquences et modes de propagation d'un incendie
- Alerter les secours
- Distinguer les différents dispositifs d'extinction
- Appliquer la procédure d'évacuation

REPRODUCTION INTERDITE